



ソシオ大森

活動予定表



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
<p><中止のお知らせ> ★わいわい！ポッチャ 8月 26日 / 9月 9日</p>				<p>★カーレット 10:00~11:30 [こらぼ 多目的室]</p> <p>★げんき元気セミナー 14:00~15:30 [大森西出張所大会議室]</p>		
4	5	6	7	8	9	10
	<p>★椅子ヨガ 14:00~15:30 [大森西出張所大会議室]</p>		<p>★水曜スポーツ 『バドミントン』 19:00~21:00 [西区民センター体育館]</p>	<p>★レットライ 14:00~15:30 [大森西出張所大会議室]</p>	<p>★健康太極拳 14:00~15:30 [こらぼいろいろルーム]</p>	
11	12	13	14	15	16	17
				※3木 健康講座		
18	19	20	21	25	26	24
			<p>★水曜スポーツ 『卓球』 19:00~21:00 [西区民センター レクリエーションホール]</p>	※4木 健康講座	<p>★健康太極拳 14:00~15:30 [こらぼいろいろルーム]</p>	
25	26	27	28	29	30	31
	<p>★わいわい！ポッチャ 14:00~15:30 [西区民センター体育館]</p>			※5木 健康講座		

入会のご案内

年会費 3000 円

※会員特典 上記★の講座参加費が無料

講座名	ビジター	会員
げんき元気セミナー	200	無料
椅子ヨガ	200	
わいわいポッチャ	200	
グラウンド・ゴルフ	200	
カーレット	200	
太極拳	200	
水曜スポーツ(バドミントン)	500	
水曜スポーツ(卓球)	500	

< 持ち物 >

◆運動のできる服装 ◆汗ふきタオル ◆飲み物

※体育館の場合は室内用の運動靴

【お問い合わせ先】

総合型地域スポーツクラブ

ソシオ大森

080-7043-1181

大田区大森西 2-16-2 (こらぼ大森内)

