



ソシオ大森

2月

活動予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1 ★カーレット 10:00~11:30 [こらぼ 会議室] ★げんき元気セミナー 14:00~15:30 [大森西出張所大会議室]	2 ★グラウンド・ゴルフ 10:00~11:30 [北蒲ひろばグラウンド]	3
4	5	6	7	8 ★椅子ヨガ 14:00~15:30 [大森西出張所大会議室]	9	10
11	12	13	14 ★水曜スポーツ 『バドミントン』 19:00~21:00 [西区民センター体育館]	15 ★カーレット 10:00~11:30 [こらぼ 会議室] ※3木 健康講座	16 ★グラウンド・ゴルフ 10:00~11:30 [北蒲ひろばグラウンド]	17
18	19	20	21 ★水曜スポーツ 『卓球』 19:00~21:00 [西区民センター レクリエーションホール]	22 ※4木 健康講座	23	24
25	26 ★わいわい！ポッチャ 14:00~15:30 [西区民センター体育館]	27	28	29 ※5木 健康講座		

14日 ★ハガキに文字を書こう
10:00~15:00
[こらぼ 多目的室]
*事前申し込み

入会のご案内

年会費 3000 円

※会員特典 上記★の講座参加費が無料

講座名	ビジター	会員
げんき元気セミナー	200	無料
椅子ヨガ	200	
わいわいポッチャ	200	
グラウンド・ゴルフ	200	
カーレット	200	
太極拳	200	
水曜スポーツ(バドミントン)	500	
水曜スポーツ(卓球)	500	

〈 持ち物 〉

◆運動のできる服装 ◆汗ふきタオル ◆飲み物

※体育館の場合は室内用の運動靴

【お問い合わせ先】

総合型地域スポーツクラブ

ソシオ大森

080-7043-1181

大田区大森西 2-16-2 (こらぼ大森内)

