



# ソシオ大森

## 活動予定表

# 4月

日	月	火	水	木	金	土
						1
<b>◆コロナウイルス対策を行っています◆ 検温・マスク着用等、ご協力をお願いします</b>						
2	3	4	5	6	7	8
				★カーレット 10:00~11:30 [こらぼ 多目的室]  ★げんき元気セミナー 14:00~15:30 [大森西出張所大会議室]	★グラウンド・ゴルフ 10:00~11:30 [北蒲ひろばグラウンド]	
9	10	11	12	13	14	15
	★わいわい！ポッチャ 14:00~15:30 [西区民センター体育館]		★水曜スポーツ 『バドミントン』 19:00~21:00 [西区民センター体育館]	★椅子ヨガ 14:00~15:30 [大森西出張所大会議室]		
16	17	18	19	20	21	22
<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content;">           16日 ★日帰りハイク 8:40~16:50 (雨天23日) [小網代の森] *会員限定 事前申込         </div>			★水曜スポーツ 『卓球』 19:00~21:00 [西区民センター レクリエーションホール]	★カーレット 10:00~11:30 [こらぼ 多目的室]  ※3木 健康講座	★グラウンド・ゴルフ 10:00~11:30 [北蒲ひろばグラウンド]	
23	24	25	26	27	28	29
	★わいわい！ポッチャ 14:00~15:30 [西区民センター体育館]			※4木 健康講座	★健康太極拳 14:00~15:30 [こらぼいろいろルーム]	
30						

### 入会のご案内

年会費 3000円

※会員特典 上記★の講座参加費が無料

講座名	ビジター	会員
げんき元気セミナー	200	無料
椅子ヨガ	200	
わいわいポッチャ	200	
グラウンド・ゴルフ	200	
カーレット	200	
太極拳	200	
水曜スポーツ(バドミントン)	500	
水曜スポーツ(卓球)	500	

### 〈持ち物〉

◆運動のできる服装 ◆汗ふきタオル ◆飲み物

※体育館の場合は室内用の運動靴

【お問い合わせ先】

総合型地域スポーツクラブ

## ソシオ大森

080-7043-1181

大田区大森西 2-16-2 (こらぼ大森内)

