



# ソシオ大森

## 3月の活動予定



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				★カーレット 10:00~11:30 [こらぼ 多目的室]  ★げんき元気セミナー 14:00~15:30 [大森西出張所大会議室]	★グラウンド・ゴルフ 10:00~11:30 [北蒲ひろばグラウンド]	
5	6	7	8	9	10	11
	★わいわい!ポッチャ 14:00~15:30 [西区民センター体育館]		★水曜スポーツ 『バドミントン』 19:00~21:00 [西区民センター体育館]	★椅子ヨガ 14:00~15:30 [大森西出張所大会議室]		
12	13	14	15	16	17	18
		14日 ★大人の体力測定 9:30~12:00 [こらぼ大森 会議室] *事前申し込み	★水曜スポーツ 『卓球』 19:00~21:00 [西区民センター リクリエーションホール]	★カーレット 10:00~11:30 [こらぼ 多目的室]  ※3木 健康講座	★グラウンド・ゴルフ 10:00~11:30 [北蒲ひろばグラウンド]	
19	20	21	22	23	24	25
	★わいわい!ポッチャ 14:00~15:30 [西区民センター体育館]		28日 ★グラウンド・ゴルフ大会in千葉 9:00~16:30 [ロマンの森] *事前申し込み	※4木 健康講座	★健康太極拳 14:00~15:30 [こらぼいろいろルーム]	
26	27	28	29	30	31	

★コロナウイルス対策を行っています★ ~検温・マスクの着用等ご協力をお願いします~

### 入会のご案内 年会費 3000円

※会員特典※ 上記★の講座参加費が無料

講座名	ビジター	会員
げんき元気セミナー	200	無料
椅子ヨガ	200	無料
わいわい!ポッチャ	200	無料
グラウンド・ゴルフ	200	無料
カーレット	200	無料
健康太極拳	200	無料
水曜スポーツ/バドミントン	500	無料
水曜スポーツ/卓球	500	無料

### 〈持ち物〉

◆運動のできる服装 ◆汗ふきタオル ◆飲み物

※体育館の場合は室内用の運動靴

【お問い合わせ先】

総合型地域スポーツクラブ

ソシオ大森

080-7043-1181

大田区大森西 2-16-2 (こらぼ大森内)