



ソシオ大森

11月の活動予定



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
	8日 ★カーレット <ソシオ大森大会> 9:30~11:30 [こらぼ大森 会議室] *事前申し込み				★グラウンド・ゴルフ 10:00~11:30 [北蒲ひろばグラウンド]	
6	7	8	9	10	11	12
	★わいわい! ポッチャ 14:00~15:30 [西区民センター体育館]		★水曜スポーツ 『バドミントン』 19:00~21:00 [西区民センター体育館]	★椅子ヨガ 14:00~15:30 [大森西出張所大会議室]		
13	14	15	16	17	18	19
			★水曜スポーツ 『卓球』 19:00~21:00 [西区民センター レクリエーションホール]	★カーレット 10:00~11:30 [こらぼ 多目的室]	★グラウンド・ゴルフ 10:00~11:30 [北蒲ひろばグラウンド]	
20	21	22	23	24	25	26
	★わいわい! ポッチャ 14:00~15:30 [西区民センター体育館]			※3木 健康講座	★健康太極拳 14:00~15:30 [こらぼいろいろルーム]	
27	28	29	30	26日 ★クリスマスリース 13:30~16:00 [こらぼ大森 多目的室] *事前申し込み		
	28日 ★ハガキに文字を書こう 10:00~15:00 [こらぼ大森 多目的室] *事前申し込み					
★コロナウイルス対策を行っています★ ~検温・マスクの着用等ご協力をお願いします~						

入会のご案内 年会費 3000円

※会員特典※ 上記★の講座参加費が無料

講座名	ビジター	会員
げんき元気セミナー	200	無料
椅子ヨガ	200	無料
わいわい! ポッチャ	200	無料
グラウンド・ゴルフ	200	無料
カーレット	200	無料
健康太極拳	200	無料
水曜スポーツ/バドミントン	500	無料
水曜スポーツ/卓球	500	無料

〈持ち物〉

- ◆運動のできる服装 ◆汗ふきタオル ◆飲み物
- ※体育館の場合は室内用の運動靴

【お問い合わせ先】

総合型地域スポーツクラブ

ソシオ大森

080-7043-1181

大田区大森西 2-16-2 (こらぼ大森内)