



ソシオ大森

9月の活動予定



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
<p>★コロナウイルス対策を行っています★ ～検温・マスクの着用等ご協力をお願いします～</p>				<p>★カーレット 10:00～11:30 [こらぼ 協働会議室]</p> <p>★げんき元気セミナー 14:00～15:30 [大森西出張所 大会議室]</p>	<p>★グラウンド・ゴルフ 10:00～11:30 [北蒲ひろば グラウンド]</p>	
4	5	6	7	8	9	10
	<p>★わいわい！ポッチャ 14:00～15:30 [西区民センター体育館]</p>			<p>★椅子ヨガ 14:00～15:30 [大森西出張所 会議室]</p>		
11	12	13	14	15	16	17
	<p>☆LINE でつながろう①</p>	<p>☆大人の 体力測定</p>	<p>★水曜スポーツ 『バドミントン』 19:00～21:00 [西区民センター 体育館]</p> <p>☆LINE でつながろう②</p>	<p>★カーレット 10:00～11:30 [こらぼ 協働会議室]</p> <p>※3木 健康講座</p>	<p>★グラウンド・ゴルフ 10:00～11:30 [北蒲ひろば グラウンド]</p>	
18	19	20	21	22	23	24
			<p>★水曜スポーツ 『卓球』 19:00～21:00 [西区民センター リクリエーションホール]</p>	<p>※4木 健康講座</p>		
25	26	27	28	29	30	
				<p>※5木 健康講座</p>		

入会のご案内 年会費 3000 円

※会員特典※ 上記★の講座参加費が無料

講座名	ビジター	会員
げんき元気セミナー	200	無料
椅子ヨガ	200	無料
わいわい！ポッチャ	200	無料
グラウンド・ゴルフ	200	無料
カーレット	200	無料
健康太極拳	200	無料
水曜スポーツ/バドミントン	500	無料
水曜スポーツ/卓球	500	無料

〈 持ち物 〉

◆運動のできる服装 ◆汗ふきタオル ◆飲み物

※体育館の場合は室内用の運動靴

【お問い合わせ先】

総合型地域スポーツクラブ

ソシオ大森

080-7043-1181

大田区大森西 2-16-2 (こらぼ大森内)

