



ソシオ大森

8月の活動予定



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	★わいわい！ポッチャ 14:00~15:30 [西区民センター体育館]			★カーレット 10:00~11:30 [こらぼ 協働会議室] ★げんき元気セミナー 14:00~15:30 [大森西出張所大会議室]	★グラウンド・ゴルフ 10:00~11:30 [北蒲ひろばグラウンド]	
7	8	9	10	11	12	13
			★水曜スポーツ 『バドミントン』 19:00~21:00 [西区民センター体育館]			
14	15	16	17	18	19	20
	★わいわい！ポッチャ 14:00~15:30 [西区民センター体育館]		★水曜スポーツ 『卓球』 19:00~21:00 [西区民センター リクリエーションホール]	★カーレット 10:00~11:30 [こらぼ 協働会議室] ※3木 健康講座	★グラウンド・ゴルフ 10:00~11:30 [北蒲ひろばグラウンド]	
21	22	23	24	25	26	27
					★健康太極拳 14:00~15:30 [こらぼいろいろルーム] ※4木 健康講座	
28	29	30	31	★コロナウイルス対策を行っています★ ~検温・マスクの着用等ご協力をお願いします~		
	★文化的事業 『ハガキに文字をかこう』 10:00~15:00 [こらぼ 多目的室]					

入会のご案内 年会費 3000円

※会員特典※ 上記★の講座参加費が無料

講座名	ビジター	会員
げんき元気セミナー	200	無料
椅子ヨガ	200	無料
わいわい！ポッチャ	200	無料
グラウンド・ゴルフ	200	無料
カーレット	200	無料
健康太極拳	200	無料
水曜スポーツ/バドミントン	500	無料
水曜スポーツ/卓球	500	無料

〈 持ち物 〉

- ◆運動のできる服装 ◆汗ふきタオル ◆飲み物
- ※体育館の場合は室内用の運動靴

【お問い合わせ先】

総合型地域スポーツクラブ

ソシオ大森

080-7043-1181

大田区大森西 2-16-2 (こらぼ大森内)

