

ソシオ大森

7月の活動予定



日	月	火	水	木	金	土	
★コロナウイルス対策を行っています★ ～検温・マスクの着用等ご協力をお願いします～					1	2	
					★グラウンド・ゴルフ 10:00～11:30 [北蒲ひろばグラウンド]		
3	4	5	6	7	8	9	
★わいわい！ポッチャ 14:00～15:30 [西区民センター体育館]				★カーレット 10:00～11:30 [こらぼ 協働会議室] ★げんき元気セミナー 14:00～15:30 [大森西出張所大会議室]			
10	11	12	13	14	15	16	
			★水曜スポーツ 『バドミントン』 19:00～21:00 [西区民センター体育館]	★椅子ヨガ 14:00～15:30 [大森西出張所大会議室]	★グラウンド・ゴルフ 10:00～11:30 [北蒲ひろばグラウンド]		
17	18	19	20	21	22	23	
			★水曜スポーツ 『卓球』 19:00～21:00 [西区民センター リクリエーションホール]	★カーレット 10:00～11:30 [こらぼ 協働会議室] ※3木 健康講座	★健康太極拳 14:00～15:30 [こらぼいろいろルーム]		
24	25	26	27	28	29	30	
				※4木 健康講座			
31							

入会のご案内 年会費 3000 円

※会員特典※ 上記★の講座参加費が無料

講座名	ビジター	会員
げんき元気セミナー	200	無料
椅子ヨガ	200	無料
わいわい！ポッチャ	200	無料
グラウンド・ゴルフ	200	無料
カーレット	200	無料
健康太極拳	200	無料
水曜スポーツ/バドミントン	500	無料
水曜スポーツ/卓球	500	無料

〈 持ち物 〉

◆運動のできる服装

◆汗ふきタオル ◆飲み物

※体育館の場合は室内用の運動靴

【お問い合わせ先】

総合型地域スポーツクラブ

ソシオ大森

080-7043-1181

大田区大森西 2-16-2 (こらぼ大森内)