|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日** | **月** | **火** | **水** | **木** | **金** | **土** |
|  |  | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
|  |  |  |  | **★カーレット　多目的室****１０：００～１１：３０****★げんき元気セミナー****14：00～15：30****出張所大会議室** | **★グラウンド・ゴルフ****10：00～11：30****北蒲ひろば****グラウンド** |  |
| **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **１2** |
|  | **★わいわい！****ボッチャ****西区民センター体育館14:00～14:30** |  | **★水曜スポーツ****バドミントン****19：00～21：00****西区民センター　体育館** | ★椅子ヨガ　14:00～15：30**出張所大会議室** | C:\Users\user01\Desktop\tojo\sozai\sports_ground_golf.png |  |
| **13** | **14** | **15** | **16** | **17** | **18** | **19** |
|  | https://1.bp.blogspot.com/-ezz3owdPC4o/V4whVqqnJqI/AAAAAAAA8WQ/ysz39M5fSG8zPGVWhRJTdbMmIZKkVhfLgCLcB/s800/sport_walking_man.png |  | **★水曜スポーツ　卓球****19：00～21：00****西区民センター****リクリエーションホール** | **★カーレット　多目的室****１０：００～１１：３０**※健康講座３もく | **★グラウンド・ゴルフ****10：00～11：30****北蒲ひろば****グラウンド** |  |
| **20** | **21** | **22** | **23** | **24** | **２５** | **26** |
|  | **★わいわい！****ボッチャ****西区民センター体育館14:00～14:30** |  |  | ※健康講座４もく | **★健康太極拳****14：00～16：00****いろいろルーム** |  |
| **27** | **28** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |



ソシオ大森



２月



運動のできる服装、タオル、　飲み物

※体育館の場合は室内用の運動靴

ソシオ大森　入会のご案内

　　　　　　年会費　3,000円

※会員特典として上記

★の講座参加費が無料となります。

**新型コロナウイルス対策を行っています。**

**検温・マスクの着用等ご協力お願いします。**

**お問い合わせ先**

**総合型地域スポーツクラブ(こらぼ大森内)**

**ソシオ大森**

**03-5753-7884**

**大田区大森西2-16-2**

|  |  |
| --- | --- |
|  | ビジター |
| げんき元気セミナー | 200 |
| わいわいボッチャ | 200 |
| グラウンドゴルフ | 200 |
| 水曜スポーツ/ボッチャ（卓球） | 500 |
| 水曜スポーツ/バドミントン | 500 |
| 水曜スポーツ/卓球 | 500 |
| 太極拳 | 200 |