


ソシオ大森



12月の活動予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			★おとなの体力測定 10:30~12:30 会議室	★げんき元気 セミナー 14:00~15:30 多目的室		
6	7	8	9	10	11	12
	★グランドゴルフ 10:00~11:30 グラウンド		★水曜スポーツ バドミントン 19:00~21:00 体育館			
13	14	15	16	17	18	19
	★わいわい! ポッチャ 13:00~14:30 体育会		★おとなの体力測定 10:30~12:30 会議室 ★水曜スポーツ 卓球 19:00~21:00 体育館		★グランドゴルフ 10:00~11:30 グラウンド	
20	21	22	23	24	25	26
			★水曜スポーツ ソフティテニス 19:00~21:00 体育館		★健康太極拳 14:00~15:30 いろいろルーム	
27	28	29	30	31		
				持ち物		

《ソシオ大森 入会のご案内》

年会費 2,000円

※会員特典として上記★の講座参加費が無料となります。

運動のできる服装、タオル、飲み物

※体育館の場合は室内用の運動靴

コロナウイルス対策を行っています。

検温・マスクの着用等ご協力をお願いします。

	ビジター	会員
げんき元気セミナー	200	無料
わいわいポッチャ	200	無料
グラウンドゴルフ	200	無料
水曜スポーツ/バドミントン	500	200
水曜スポーツ/卓球	500	200
水曜スポーツ/ソフティテニス	500	200
太極拳	200	無料

お問い合わせ先
総合型地域スポーツクラブ(こらぼ大森内)

ソシオ大森

03-5753-7884

大田区大森西 2-16-2