

ソシオ大森

11月の活動予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
			★おとなの体力測定 10:30～13:30 会議室	★げんき元気 セミナー 14:00～15:30 多目的室		
8	9	10	11	12	13	14
	★グランドゴルフ 10:00～11:30 グラウンド		★水曜スポーツ バドミントン 19:00～21:00 体育館			
15	16	17	18	19	20	21
	★わいわい ポッチャ 13:00～14:30 体育館		★おとなの体力測定 10:30～13:30 会議室 ★水曜スポーツ 卓球 19:00～21:00 体育館			
22	23	24	25	26	27	28
			★水曜スポーツ ソフトテニス 19:00～21:00 体育館		★グランドゴルフ 10:00～11:30 グラウンド ★健康太極拳 14:00～15:30 いろいろルーム	★クリスマス スリース 13:30～ 16:00 多目的室
29	30					
	★わいわい ポッチャ 13:00～14:30 体育館			持ち物		

運動のできる服装、汗ふきタオル、飲み物
※体育館の場合は室内用の運動靴

ソシオ大森 入会のご案内年会費 2000円

※会員特典として上記★の講座参加費が無料となります。

	ビジター	会員
げんき元気セミナー	200	無料
わいわいポッチャ	200	無料
グラウンドゴルフ	200	無料
水曜スポーツ/ポッチャ(卓球)	500	無料
水曜スポーツ/バドミントン	500	200
水曜スポーツ/卓球	500	200
水曜スポーツ/ソフトテニス	500	200
太極拳	200	無料

コロナウイルス対策を行っています。

検温・マスクの着用等ご協力をお願いします。

お問い合わせ先
総合型地域スポーツクラブ(こらぼ大森内)

ソシオ大森

03-5753-7884
大田区大森西 2-16-2