

ソシオ大森 10月の活動予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				★げんき元気 セミナー 14:00～15:30 多目的室		
4	5	6	7	8	9	10
	★わいわいポッチャ 13:00～14:30 体育館		★おとなの体力測定会 10:30～12:30 会議室			
11	12	13	14	15	16	17
	★グランドゴルフ 10:00～11:30 グラウンド		★水曜スポーツ バドミントン 19:00～21:00 体育館	※健康講座 さんもく		
18	19	20	21	22	23	24
			★おとなの体力測定会 10:30～12:30 会議室 ★水曜スポーツ 卓球 19:00～21:00 体育館	※健康講座 よんもく	★グランドゴルフ 10:00～11:30 グラウンド ★健康太極拳 14:00～15:30 いろいろルーム	
25	26	27	28	29	30	31
	★わいわいポッチャ 13:00～14:30 体育館		★水曜スポーツソフトテニス 19:00～21:00 体育館	持ち物		

運動のできる服装、汗ふきタオル、飲み物
※体育館の場合は室内用の運動靴

ソシオ大森 入会のご案内 年会費 2,000 円
※会員特典として上記★の講座参加費が無料となります。

	ビジター	会員
げんき元気セミナー	200	無料
わいわいポッチャ	200	無料
グラウンドゴルフ	200	無料
水曜スポーツ/ポッチャ(卓球)	500	無料
水曜スポーツ/バドミントン	500	200
水曜スポーツ/卓球	500	200
水曜スポーツ/ソフトテニス	500	200
太極拳	200	無料

コロナウイルス対策を行っています
検温・除菌にご協力ください

お問い合わせ先
総合型地域スポーツクラブ(こらぼ大森内)

ソシオ大森

03-5753-7884
大田区大森西 2-16-2