

コロナ禍でのこらぼ大森健康講座の実施に際しましては、参加者の皆様にご協力を賜りたく、下記のガイドラインを作成いたしました。安心・安全な活動を行いたく努力いたしますので、参加者の皆様にも十分ご注意くださいようお願い申し上げます。

1. 健康講座実施の原則

- ① 「大田区協働支援施設大森 こらぼ大森」が施設貸出をしていること。
- ② スタッフ本人及びその家族に感染者がいないこと。

2. 健康講座実施のガイドライン

- ① 参加者間の距離確保
参加者の間隔をできるだけ2mを目安に離す。
- ② 実施場所について
多目的室から体育館での実施へ変更する。(当日の参加人数と気温等の条件により多目的室での実施もあり)
- ③ 参加時の対応
 - ・参加時には自宅にて検温し、37°C以下であること、体調不良でないことを確認のうえ、参加時に報告をしていただく。
 - ・入室前・退出後に手洗い、会場受付に設置する消毒液にて手指消毒をします。
 - ・咳エチケットの励行を促します。
 - ・受付名簿を作成し、1か月保管します。
 - ・マスク着用を原則とするが、講師と運動内容により協議します。
マスクをしない場合は参加者の間隔に一層注意します。
 - ・タオルは個人で用意し、共有はしません。
- ④ 使用器具の消毒
 - ・事前に使用器具を消毒します。
 - ・終了後、使用器具を参加者と消毒します。(使い捨て手袋、消毒用具を準備)
- ⑤ 換気
館内換気のため入口扉及び窓の開放、大型扇風機を稼働します。

⑥ 飲食

原則実施しません。

ただし、水分補給用の飲み物は参加者が各自用意します。

⑦ 参加者把握

参加者名簿を作成し、発症した場合は施設への報告を依頼し、こうした情報が必要に応じて保健所等の公的機関へ提供されうることを事前に周知する等、適切な個人情報の取り扱いを行います。