

ソシオ大森



8月の活動予定



日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	1/8
	★グラウンドゴルフ 10:00~11:30 グラウンド		★大人の体力測定 10:30~13:30 会議室 ★水曜スポーツ ポッチャ 中止	★げんき元気 セミナー 14:00~15:30 多目的室		
9	10	11	12	13	7	14
			★水曜スポーツ バドミントン 19:00~21:00 体育館	★わいわい! ポッチャ 中止		
16	17	18	19	20	21	22
	★わいわい! ポッチャ in 体育館 13:00~14:30 体育館		★大人の体力測定 10:30~13:30 会議室 ★水曜スポーツ 卓球 19:00~21:00 体育館		★グラウンド ゴルフ 10:00~11:30 グラウンド	
23	24	25	26	27	28	29
			★水曜スポーツ ソフティテニス 19:00~21:00 体育館		★健康太極拳 14:00~15:30 中止	
30	31					
	★わいわい! ポッチャ in 体育館 13:00~14:30 体育館					

持ち物

運動のできる服装、汗ふきタオル、飲み物
※体育館の場合は室内用の運動靴

新型コロナウイルス対策を行っています。
検温・マスクの着用等ご協力をお願いします。

ソシオ大森 入会のご案内

年会費 2,000 円

※会員特典として上記★の講座参加費が
無料となります。

活動名	料金	会員	料金
げんき元気セミナー	200		無料
わいわい!ポッチャ	200	会	無料
グラウンドゴルフ	200	員	無料
水曜スポーツ/ポッチャ(卓球)	500		無料
水曜スポーツ/バドミントン	500		200
水曜スポーツ/卓球	500		200
水曜スポーツ/	500		200
太極拳	200		無料

お問い合わせ先
総合型地域スポーツクラブ(こらぼ大森内)

ソシオ大森

03-5753-7884

大田区大森西 2-16-2