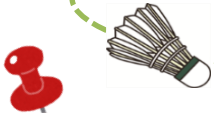


# ソシオ大森



## 7月の活動予定



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			★大人の体力測定 10:30~12:30 会議室 ★水曜スポーツ ポッチャ 中止	げんき元気 セミナー 14:00~15:30 多目的室		
5	6	7	8	9	10	11
	★グラウンド ゴルフ 10:00~11:30 グラウンド		★水曜スポーツ バドミントン 19:00~21:00 体育館	★わいわい ポッチャ 中止		
12	13	14	15	16	17	18
			★大人の体力測定 10:30~13:30 会議室 ★水曜スポーツ 卓球 19:00~21:00 体育館		★グラウンド ゴルフ 10:00~11:30 グラウンド	
19	20	21	22	23	24	25
			★水曜スポーツ ソフティテニス 19:00~21:00 体育館		★健康太極拳 14:00~15:30 いろいろルーム	
26	27	28	29	30	31	
			★水曜スポーツ お楽しみ 19:00~21:00 体育館			

持ち物

### ソシオ大森 入会のご案内

年会費 2,000円

※会員特典として上記★の講座参加費が無料となります。

運動のできる服装、汗ふきタオル、飲み物  
※体育館の場合は室内用の運動靴

新型コロナウイルス対策を行っています。  
検温・マスクの着用等ご協力をお願いします。

講座名	ビ ジ タ ー	会 員	料 金
げんき元気セミナー			200
わいわい！ポッチャ			無料
グラウンドゴルフ			200
水曜スポーツ/ポッチャ(卓球)			500
水曜スポーツ/バドミントン			500
水曜スポーツ/卓球			200
水曜スポーツ/			500
太極拳			200

お問い合わせ先  
総合型地域スポーツクラブ  
(こらぼ大森内)

ソシオ大森

03-5753-7884  
大田区大森西 2-16-2