

<こらぼ大森・在宅避難応援企画 第4弾!>

いざ!という時に**自宅**で 生活する『**技とコツ**』体験

3/8日 10時～13時

<下記のプログラム全てに参加できます>

定員 30名・無料

場所 こらぼ大森
大森西2-16-2



■あなたは困難な状況です! どうしますか?

重要な決断、判断を迅速にできますか?
経験豊富なナビゲーターとゲームで体験してみよう

■生活編【1】非常時のトイレ術

自宅のトイレが使えなくなったらどうする?
段ボールや椅子を利用してトイレを作り、便の処理方法を考えます

■生活編【2】水はどうするの?

在宅避難の鍵の一つは水。
日常の備蓄や給水所から運ぶ方法について考えます

■生活編【3】非常時の食事

(調理と試食)
電気もガスも水道も使えない自宅で何を食べますか?
備蓄や調理のコツを知って、実際に調理&試食します



※お申し込み方法は裏面をご覧ください

●テキストは「在宅避難に役立つ7つのこと」を使用(参加者には差し上げます)

主催・お問合せ: 大田区区民活動支援施設大森
こらぼ大森 情報交流室 I

TEL

03-5753-6560

時間

9:00 - 17:30

協力: 防災まちづくり研究会

メールでのお申込は以下をご記入の上、cbc10286@nifty.com

氏名	ふりがな

連絡先	

講座名	参加人数	参加者について		
		大人	子ども	お子様の学年
いざ！という時に自宅で生活する「技とコツ」体験				

- * 個人情報は適切に管理し、講座目的以外には使用いたしません。
- * 申込み後には必ずこちらよりご返信いたします。
- お申込み後、5日以内に返信がない場合は、恐れ入りますがお問合せさせていただきますようお願いいたします。

◆いざ！という時に自宅で生活する「技とコツ」体験 (こらぼ大森体育館棟 1階多目的室)

開催時間: 10時～13時 (受付開始9時45分)

スケジュールー 10時～12時 プログラムに沿って進行
 12時～ 調理体験、試食
 今日のまとめ

持ち物: 特にございませんが、小さなお子様はエプロンをご用意されても結構です。

◆講師には大田区内で防災ワークショップを多数実施している「防災まちづくり研究会」の方々をお迎えします！

こらぼ大森の在宅避難応援企画は防災まちづくり研究会と毎回協働で実施しています。楽しくて役立つワークショップだったとの感想を多数いただいております。

会場までのアクセス

- JR京浜東北線大森駅東口バス乗り場から京急バス「蒲田駅」行き乗車 6つ目「大森西2丁目」下車徒歩3分
- JR京浜東北線蒲田駅東口バス乗り場から京急バス「大森駅」行き乗車 6つ目「大森西2丁目」下車徒歩3分
- 京急線平和島駅または大森町駅から徒歩8分
- 駐車場はございませんので、お近くのコインパーキングをご利用ください。
- 駐輪場はございます

お問合せ こらぼ大森情報交流室 I

大田区大森西2-16-2 03-5753-6560

