

ソシオ大森



12月の活動予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	★グランドゴルフ 10:00~11:30 グラウンド		★大人の体力測定 10:30~12:30 会議室 ★水曜スポーツポッチャ 19:00~21:00 体育館	★げんき元気 セミナー 14:00~15:30 多目的室		
8	9	10	11	12	13	14
			★大人の体力測定 10:30~13:30 会議室 ★水曜スポーツバドミントン 19:00~21:00 体育館	★わいわいポッチャ 14:00~15:30 多目的室		
15	16	17	18	19	20	21
			★大人の体力測定 10:30~12:30 会議室 ★水曜スポーツ卓球 19:00~21:00 体育館		★グランドゴルフ 10:00~11:30 グラウンド ★健康太極拳 14:00~15:30 いろいろルーム	
22	23	24	25	26	27	28
			★大人の体力測定 10:30~12:30 会議室 ★水曜スポーツソフトテニス 19:00~21:00 体育館			
29	30	31				

ソシオ大森 入会のご案内
 年会費 3,000 円
 ※会員特典として上記★の講座参加費が
 無料となります。

持ち物
 運動のできる服装、汗ふきタオル、飲み物
 ※体育館の場合は室内用の運動靴

げんき元気セミナー	ビ ジ タ ー	200	会 員	無料
わいわい！ポッチャ		200		無料
グラウンドゴルフ		200		無料
水曜スポーツ /ポッチャ (卓球)		500		無料
水曜スポーツ /バドミントン		500		300
水曜スポーツ /卓球		500		200
水曜スポーツ /ソフトテニス		500		200
太極拳		200		無料

お問い合わせ先
 総合型地域スポーツクラブ(こらぼ大森内)

ソシオ大森
 03-5753-7884
 大田区大森西 2-16-2