

ソシオ大森 11月の活動予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
			◎おとなの体力測定会 10:30~13:30 会議室 ★水曜スポーツ ポッチャ 19:00~21:00 体育館	★げんき元気 セミナー 14:00~15:30 多目的室		
10	11	12	13	14	15	16
	★グランド ゴルフ 10:0~11:30 グラウンド		◎おとなの体力測定会 10:30~12:30 会議室 ★水曜スポーツ バドミントン 19:00~21:00 体育館	★わいわい ポッチャ 14:00~15:30 多目的室		クリスマス リース を作ろう 13:30~ 16:00 会議室
17	18	19	20	21	22	23
			◎おとなの体力測定会 10:30~13:30 会議室 ★水曜スポーツ 卓球 19:00~21:00 体育館			
24	25	26	27	28	29	30
			◎おとなの体力測定会 10:30~13:30 会議室 ★水曜スポーツ ソフティテニス 19:00~21:00 体育館		★グランドゴルフ 10:00~11:30 グラウンド ★健康太極拳 14:00~15:30 いろいろルーム	

◎「おとなの体力測定会」は体験期間のためどなたも無料です

<ソシオ大森 入会のご案内>

年会費 3,000円

※会員特典として上記★の講座参加費が無料となります。

持ち物...運動のできる服装、タオル、飲み物※体育館の場合は室内用の運動靴

	ビジター	会員
げんき元気セミナー	200	無料
わいわいポッチャ	200	無料
グラウンドゴルフ	200	無料
水曜スポーツ/ポッチャ(卓球)	500	無料
水曜スポーツ/バドミントン	500	200
水曜スポーツ/卓球	500	200
水曜スポーツ/ソフティテニス	500	200

お問い合わせ先
総合型地域スポーツクラブ(こらぼ大森内)

ソシオ大森

03-5753-7884
大田区大森西 2-16-2

太極拳	200	無料
-----	-----	----