

# ソシオ大森 9月の活動予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
			★おとなの体力測定 10:30～13:30 会議室 ★水曜スポーツ ポッチャ 19:00～21:00 体育館	★げんき元気 セミナー 14:00～15:30 多目的室		
8	9	10	11	12	13	14
	★グランド ゴルフ 10:00～11:30 グラウンド		★おとなの体力測定 10:30～12:30 会議室 ★水曜スポーツ バドミントン 19:00～21:00 体育館	★わいわい ポッチャ 14:00～15:30 多目的室		
15	16	17	18	19	20	21
			★おとなの体力測定 10:30～13:30 会議室 ★水曜スポーツ 卓球 19:00～21:00 体育館			
22	23	24	25	26	27	28
			★おとなの体力測定会 10:30～13:30 会議室 ★水曜スポーツソフトテニス 19:00～21:00 体育館		★グランドゴルフ 10:00～11:30 グラウンド ★健康太極拳 14:00～15:30 いろいろルーム	☆マイ♡ ハーバリ ウムを作 るう 14:00～ 15:30
29	30	◎「おとなの体力測定会」は体験期間のためどなたも無料です		持ち物 運動のできる服装、汗ふきタオル、飲み物 ※体育館の場合は室内用の運動靴		

## ソシオ大森 入会のご案内

年会費 3,000 円 ※会員特典として上記★の講座参加費が無料となります。

	ビジター	会員
げんき元気セミナー	200	無料
わいわいポッチャ	200	無料
グラウンドゴルフ	200	無料
水曜スポーツ/ポッチャ(卓球)	500	無料
水曜スポーツ/バドミントン	500	200
水曜スポーツ/卓球	500	200
水曜スポーツ/ソフトテニス	500	200
太極拳	200	無料

お問い合わせ先  
総合型地域スポーツクラブ(こらぼ大森内)

ソシオ大森

03-5753-7884  
大田区大森西 2-16-2