

こらぼ大森・地域イベント掲示板

第14回 こらぼ大森夏まつり 8月20日 手をつなごう！ みんなのちから！

こらぼ大森夏まつりは、町会をはじめ地域の団体や NPO 等の区民活動団体が協力して開催します。
今年も東北・熊本の被災地への応援、支援、理解を深める活動を行います。福島からゲストも来場。

日時：8月20日（日）11時～15時 場所：こらぼ大森

小雨の場合は決行。荒天の場合は屋内で開催。入場料：無料 ※徒歩でお越しください

○模擬店（東北・熊本野菜直販/牛タン/焼きそば/ドライカレー/ピザ/シューアイス/生ビール など）

○スポーツ体験（三角ベース/バスケットボール/スポーツ鬼ごっこ/ など）

○親子で楽しめる催しもの・企画（よさこいソーラン/人形劇/にがおえ/スタンプラリー など）

○ものづくり体験（英語カードゲーム/紙トンボ/平和のミニ版画/ミニ凧/押し葉&押し花 など）

主催：第14回こらぼ大森夏まつり実行委員会 / NPO 法人大森コラボレーション

共催：大田区/大森西地区自治会連合会

問合せ：03-5753-6616（こらぼ大森代表）



園芸ボランティア募集！

こらぼ大森で菊づくりをしませんか？

秋になると大輪の花を咲かせてくれる「三本立ての菊」を育てています。先生からのアドバイスもあります。園芸初心者の方も大歓迎です！

大輪菊づくり - 支柱の固定など -

日時：8月22日（火）10時～12時

集合：こらぼ大森 2階 情報交流室 1

募集人数：最大10名ほど

※動きやすい服装でお越しください。

申込：氏名、連絡先、園芸経験を添え下記まで。

電話・FAX：03-5753-3860

Mail：cbc10286@nifty.com

主催：こらぼ大森情報交流室 1

協力：大田教育支援の会



施設からのお知らせ

○休館について

8月27日（日）は、全館清掃のため、終日おやすみとなります。

○館内の一時停電について

9月6日（水）は、電気設備点検のため、9時～11時は全館停電となります。

ご利用の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いします。

問合せ：03-5753-6616（こらぼ大森代表）

発行：こらぼ大森ニュース編集委員会

TEL/FAX：03-5753-6560

E-mail：cbc10286@nifty.com

URL：http://collabo-ohmori.com/

住所：大田区大森西 2-16-2

大田区区民活動支援施設大森【こらぼ大森】

こらぼ

大森ニュース 第24号

2017年8月1日 発行

- 今年も こらぼ大森夏まつりへ
- LET'Sこらぼ スポーツ鬼ごっこを地域に広めています
- ポールウォーキングの普及活動を行う 木谷さん
- 本：まちづくりの仕事ガイドブック
- 掲示板「こらぼ大森夏まつり」「園芸ボランティア募集！」



今年も こらぼ大森夏まつりへ

子どもから高齢者の方まで、みんなで楽しく交流できる恒例のこらぼ大森夏まつりは、おかげさまで今年で 14 回目を迎えます。今年も、野菜販売や食べ物の模擬店の他、展示やワークショップでは親子で楽しめる企画がもりだくさん。東北・熊本の被災地復興を願う特別企画は今年も実施します。昨年大好評だったスタンプラリーで各コーナーを巡っていただき、景品を GET してください。（数に限りあり！）第14回こらぼ大森夏まつりは8月20日（日）開催です。

Let's こらぼ



「鬼ごっこ」は、場所も選ばず、器具もいらないので手軽でありながら楽しさ満点の時代をこえて子どもに人気の遊びです。そのような鬼ごっこを、スポーツとして普及している団体があるのをご存知でしょうか？今年のこらぼ大森夏まつりにもご参加くださいます。どうぞ注目ください。

スポーツ鬼ごっこを地域に広めています

大田区スポーツ鬼ごっこ連盟
会長 津田尚孝さん

大田区スポーツ鬼ごっこ連盟は、平成28年2月に発足しましたまだ若い団体です。

私たちは、“遊びの王様「鬼ごっこ」がスポーツに！をモットーに”皆さんもご存知の「鬼ごっこ」や、まだあまり知られていない「鬼ごっこ」を紹介しながら、ゲーム性のある「スポーツ鬼ごっこ」の普及に努めています。

現在当連盟は、羽田にあるヤマトフォーラムを拠点とし年2回の「スポーツ鬼ごっこ体験会」を開催しています。

また、上部団体の一般社団法人鬼ごっこ協会の主催するイベント等に参加をしながら当連盟を知っていただく活動、区内小学校の夏休み「わくわくスクール」・「サマースクール」に参加して子どもたちに「スポーツ鬼ごっこ」を体験していただき知っていただく活動をしています。近く小学校交流大会等も企画しているところです。



▲スポーツ鬼ごっこの様子

スポーツ鬼ごっこの目的は、

1. 青少年健全育成・基礎体力の向上

「鬼ごっこ」を通じ、外で遊ぶことの楽しさを伝え、明るく元気で健康的な心身づくりを行います。

また、全身運動を通しての基礎体力の向上を図ります。

2. 運動が苦手な子どもや大人のためにスポーツの場を提供

運動神経のあるなしに関わらず、みんな同じ楽しさを共有できる。運動する機会のない子どもも気軽に参加できる。

上記のことを参加者の皆様にお伝えさせていただくことを目的とし、こらぼ大森夏まつりに参加させていただき更に知っていただくきっかけの活動にしたいと思っています。

皆さんの参加をお待ち致します。



▲公式競技用品のホームトレジャー

ポールウォーキングの普及活動を行う

木谷ウォーキング研究所 代表木谷道宣さん

出発拠点としてこらぼ大森も使用をされているポールウォーキング活動は、毎回15人前後の方が参加している人気の企画です。

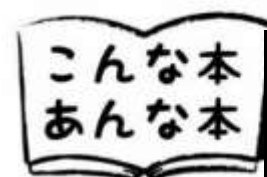
「健康づくりの基本は、なにより歩くことです。ポールウォーキングは、ポール（杖）を用いた快適さと、安全面を考慮して発展してきたウォーキング手法です」と語るのは、木谷ウォーキング研究所代表の木谷道宣さん。

今年度は大田区の助成制度である地域力応援基金を活用し、高齢者向けに地域でのリーダー養成研修会や区内各地で「ポールdeウォーク楽校」を開催しています。

最初は、「私はまだ杖なんてつかないよ」という方が「驚いた！楽に長い距離を歩けた」といったような感想を口にされると、なによりの励みになるそうです。

こらぼ大森を出発拠点にして実施する際は、ふるさとの浜辺公園や平和の森公園などを歩き、およそ90分で戻って来られます。

大森在住の方が多く参加されていますが、日頃は通らない道をあえて選んだり、気に留めなかった軒先の花壇に目を向けながらと、みんなで和気あいあいとした新鮮な気持ちで街歩きをしています。



まちづくりの仕事ガイドブック
～こらぼ大森2階の情報交流室1で貸出し中～

本のタイトルから連想するより多岐にわたり、情報量の多いガイドブック。まちづくりに関わる63の仕事の一つずつ見開きの「仕事ガイド」として、概要紹介しています。また、仕事を5つのカテゴリに分け、各カテゴリに「パイオニアインタビュー」「まちづくりベンチャー」「まちづくりのパートナー」の記事を加えています。どこから読んでも読みごたえがあり、頭から読破もよし、時々気になる部分を拾い読みするのもよし。蒲田で活動する「モクチン企画」の連勇太郎さんも「まちづくりベンチャー」で寄稿しています。

終了後には、こらぼ大森2階の喫茶オーガニックファーム＜情報交流室2＞で、おしゃべりをするのも最近の“お決まり”のようです。

大田区内のイベントにも積極的に参加される木谷さんは、ポールウォーキングの仲間にも声掛けをして参加するそうです。今年もおたユニバーサル駅伝にみなさんで参加をして、汗を流したそうです。

取材で伺った際も体力差や経験に配慮もあり、明るい雰囲気でした。体験希望の方には、ポールの貸し出しもしています。

丁寧なレクチャーが好評で、区内の参加者は、現在300人を超えているそうです。

お問合せ：(一社) 木谷ウォーキング研究所

電話・03-5767-8831



▲こらぼ大森を出発する一行と木谷代表（一番右）



出版：学芸出版社
編著：饗庭伸、小泉瑛一、山崎亮