

こらぼ大森イベント掲示板

● 第12回 こらぼ大森夏まつり ●

日 程：8/23（日）

時間帯：11 時開会、15 時閉会

場 所：こらぼ大森グラウンド、体育館、校舎棟

テーマ：手をつなぎ ささえ合う 地域の力

- ・次の世代に伝えよう地域の力
- ・地域の力と心で東北の復興を応援

※小雨の場合は決行、荒天の場合は屋内で開催

※駐輪場には限りがあります。できるだけ徒歩でご来場下さい。

※体育館はうわばきが必要です。ご持参をお願いします。

主催：NPO 法人大森コラボレーション・第12回こらぼ大森夏まつり実行委員会 / 共催：大田区、大森西地区自治会連合会

大人も子ども達も楽しめるイベント満載！

飲食デント

宮城のスペアリブ 焼きドーナツ 生ビールなど

展示・ワークショップ

健康チェックパネル展示 防災塾 フレスコ画など

お土産販売

宮城県 福島県 岩手県などの地方の名物満載

ステージイベント

フナクボ書道 東京カンカンリズム こども和太鼓など

元プロ野球選手が来てくれるよ！

たかはしなおきさん（元巨人・日本ハム）

親子でたのしむ「にんぎょうげき」

『劇団 赤いトマト』のにんぎょうげきをみよう！

にがみえをかいでもらえるよ！

イラストレーターのとぐさんが来てくれます！

● こらぼの木に名札をかけよう - 工作編 - ●

- みんなで作った名札がこらぼの木にかざられるよ！ -

日 程：8/18（火）

時間帯：午前 10:00 ～ 12:00

対 象：小学生（1.2 年生は保護者同伴）

場 所：こらぼ大森 4F の工作室

定 員：15 名

費 用：無料

内 容：木のおはなしを聞こう♪木をノコギリで切る！
ペンキをぬる♪余った木にお絵かき★

主 催：NPO 法人大森コラボレーション

ご協力：NPO 法人大田・花とみどりのまちづくり
子ども交流センター

※申込が必要です。

メールか FAX 電話で下記内容をお知らせ下さい。

・参加者名・年齢・保護者同伴の有無・ご連絡先 TEL/FAX

申込み：こらぼ大森（情報交流室 I）

下記の発行元と同じ連絡先です。

発 行：こらぼ大森ニュース編集委員会

TEL/FAX：03-5753-6560

E-mail：cbc10286@nifty.com

URL：http://collabo-ohmori.com/

住 所：大田区大森西 2-16-2 大田区民活動支援施設大森【こらぼ大森】

● 好評につき第6回！こらぼ大森健康講座 ●

- 誰でも、いつからでも参加できますよ！ -

日 程：8/20（木）

時間帯：午後 2:00 ～ 3:30

対 象：おおむね 60 歳以上の方

場 所：こらぼ大森 多目的室

費 用：無料

内 容：・健康体操（45 分程度）

講師：松本真平さん（リハビリディサービス nagomi 大森施設長）

・休憩 10 分

・おはなしサロン（お茶をのみながらオシャレリ★）

主 催：NPO 法人大森コラボレーション

共 催：さわやかサポート大森・平和島

※申込は必要ありません。当日、直接会場にお越しください。

● こらぼ大森でボランティア募集中！！ ●

ただ今、ボランティアを募集しています。

・情報誌の袋詰めや会員さんへの手配り

・花壇のお花のお手入れ

・芝生の育成作業

・その他ちょっとしたお手伝いいただける方

がいらっしゃいましたら、こらぼ大森（情報交流室 I）までご連絡下さい。

左記の発行元と同じ連絡先です。

こらぼ大森 第8号 ニュース

- 地域に広がる健康づくり
- LET'S こらぼ 社会福祉法人東京コロニー 東京都大田福祉工場
- こらぼの芝生を守りたい！
- 10 代の憲法な毎日
- イベント掲示板「第12回こらぼ大森夏まつり」等



地域に広がる健康づくり

平均寿命は男性 79.55 歳、女性 86.30 歳。では、健康寿命は何歳かご存知ですか？
男性 70.42 歳、女性 73.62 歳。男女とも約 10 年の差があります。

「最後まで元気でいたい」という願いは、共通の思いです。健康寿命を延ばすには、「テクテク・カミカミ・ニコニコ・ドキドキ」が大切。これは適度な運動（テクテク）、3 度の規則正しい食事（カミカミ）、心の健康（ニコニコ）、五感を使った感動（ドキドキ・ワクワク）です。こらぼ大森では、健康講座、趣味の集い、スポーツサークルなど様々な活動が行われています。

健康寿命を延ばしたい皆様！是非、のぞいてみてください。

LET'S
こらぼ

社会福祉法人 東京コロニー 東京都大田福祉工場

夏のこらぼ大森の朝は、「芝生が伸びたね」そんな一言が始まります。ところが、最近、「あの集団はなに？」と聞かれる日があるのです。「子ども達？」いやいや、大きすぎる。「園芸ボランティア？」いやいや、いつも見かける方と違う。実は、社会福祉法人東京コロニー東京都大田福祉工場の方々が芝刈りのお手伝いに来てくれる日があるのです。

そこで、今回は、就労支援室長の鶴田雅英さんに工場のことや、そこで働く人々、また、こらぼとの関わりについてお伺いしました。



芝刈りのお手伝い

鶴田 雅英さん

東京都大田福祉工場は 1975 年に東京都立の身体障害者福祉工場として事業を開始しました。福祉工場という制度がなくなり、2012 年 4 月から法律的には障害福祉サービス多機能型事業所となり、都立から民立となりました。障害のある人とない人がともに働く印刷工場として事業を継続しています。

大田福祉工場の大きな特徴は、障害福祉サービスでありながら、印刷というビジネスを行っていることです。約 10 名の営業員が仕事を取りに回っています。印刷業自体が縮小していく中で厳しい運営が続いていますが、福祉とビジネスをぎりぎりのところでバランスをとりながら、すべての人の社会的・経済的自立をめざしています。

2012 年からは、一般就労をめざす障害者の支援事業も開始し、高次脳機能障害や発達障害など、さまざまな障害を抱える人たちがともに一般就労をめざしています。

また、こらぼ大森の障害児者実行委員会での防災の取り組みなどに参加し、地域とのつながりが深まっています。このつながりができたの

も、こらぼ大森のおかげです。今後はこらぼのイベントなどにも積極的に参加したいと考えています。そして、この地域を障害がある人もない人もともに生きていける地域にしていきたい、ひとつのモデルにできればと考えています。

近年中に工場の建て替えも予定しており、近所の方にはご迷惑をおかけすると思いますが、建て替えが終われば地域の福祉避難所になるべく準備しています。写真は現在仮設工場として使用中の旧宿舍棟です。



現在の仮設工場

社会福祉法人 東京コロニー
東京都大田福祉工場
〒143-0015
東京都大田区大森西 2-22-26
TEL : 03-3762-7611 FAX : 03-6436-8900

こらぼの天然芝を 守りたい

こらぼ大森グリーンクラブ 諫山 俊夫さん

緑美しい芝生のグラウンドは、運動が苦手でも、身体が不自由でも、芝生の上を歩いたり、寝転んだり、飛び跳ねたりしたくなるものです。こらぼがあることで、様々な人が集まり、コミュニティが形成されます。そして、世代を超えた地域の人達の交流が、始まることでしょう。

子ども達は遊びをする中から健康な身体づくりをしたり、仲間づくりをしたり、社会性を育んだり、また、お年寄りも外に出て人と接することによって生きがいを持ち、さらには人間としての尊厳を守ることが出来るのではないのでしょうか。子ども達の将来にとって、また、これからの高齢化社会にとって、芝生のグラウンドは、きっと素晴らしい何かをもたらしてくれるでしょう。

今の時期、ポット苗づくりといって、グラウンドの端の方にはみ出している芝を種芝としてポットに移して栽培しています。グラウンド利用の子ども達に芝生にも命が宿っていることを知る“思いやり”の心を育んでほしいという思いで取り組んでいます。

かつて、私はトラックのセールスマンとして働いていた時に、こらぼの前にある S 製作所様が私のお客様で、時々トラックの調子を伺いにお邪魔していた時に、こらぼの天然芝を発見しました。ゴルフ好きな私は、その頃からよく芝生の上を歩いていました。そして、偶然にも長年住み慣れた大森北から環七を超えてこらぼの前へ引っ越しして来ました。これは、きっと「お前はこらぼの天然芝を守れ」という天の命令だと思い、芝生の手入れを始めました。そんな折、こらぼが、常時芝生を管理する団体を募集しているということで、地域の方や若者達と、こらぼ大森グリーンクラブ（愛称：芝ニャン）を立ち上げ、定期的に芝の手入れが出来るようになりました。

私達は、無農薬で、クローバー・たんぽぽも仲間として芝生の手入れをしています。



子ども達と諫山さん

こんな本 あんな本

「10代の憲法な毎日」

こらぼ大森 2F 情報交流室 1 の図書コーナーで貸出している本をご紹介します

本書では、高校生の沙織さんと健太君と著者との架空の対話を軸に「茶髪」や「恋愛」「いじめ」「宿題」など、若者にとって身近かで切実な 34 のテーマが取り上げられている。対話を通じて、日本国憲法が身近な生活の中で「生きている」ことを実感できる。18 歳選挙権がいよいよ来年の参議院選挙から実施され若者の政治への参加が、現実味を帯びてきた今、「個人の尊厳」の意義と「公益」との関連等、大人世代にとっても学ぶことの多い 1 冊である。



著者：伊藤 真
出版社：岩波ジュニア新書