

2月26日(日)

会場 大田区大森西2-16-2

こらぼ大森

無料

未来の「いざー!」のために役立つ

楽しい防災イベント

体験

スタンプラリー <申込不要・入退室自由>

開催時間：10:30～12:15

開催場所：体育館棟 1階 いろいろルーム

4つのブースには、家ですぐできる「生き残る&生き延びる」ための知恵がぎっしり！

子どもも大人もみんなトライしてお土産をゲットしよう！

「サバイバルチャレンジ」・「耐震相談」

「明かり体験」・「ザクザクふみふみ体験」

講座

<申込不要・入退室自由>

お悩み解消！家具転倒防止術 ※個別相談 できます！

【開催時間】10:30～11:30

【開催場所】体育館棟 1階 多目的室

講座

<申込不要・入退室自由>

なるほど非常時のトイレ術

【開催時間】11:45～12:15

【開催場所】体育館棟 1階 多目的室

交流

※要申込 「非常食でランチ会」

開催時間：12:40～14:30 (受付開始12:30)

開催場所：体育館棟 1階 多目的室

定員：35名 先着順 (お土産あり)

申込方法は裏面

電気もガスも水道も使えない自宅で、何を食べますか？

在宅避難(※)の鍵は、食料と水。備蓄のコツを共有します。

※在宅避難とは？

大地震などの災害のあと、避難所に行かず、自宅で生活を続けること。

前提は、家屋が無事であること。電気・ガス・水道などのライフラインが止まってしまっても、自分たちが暮らせる備えが必要です。

※ 申込み方法は裏面をご覧ください

主催・お問合せ先：こらぼ大森 情報交流室 I 03-5753-6560

協力：防災まちづくり研究会 / 協賛：大田区防災まちづくり課

2月26日(日) 未来の「いざ!」のために役立つ
楽しい防災イベント

体験

入退室
自由

無料

● **スタンプラリー**

開催時間 10:30~12:15 場所 いろいろルーム

【ブース紹介】

☆ **サバイバルチャレンジ**

<生き残る知恵>

もしもの時、生死を分けるのは自分の判断力。こんな時どうする?をゲームで体験してみよう。

☆ **耐震相談**

<生き残る知恵>

耐震診断、耐震工事、耐震シェルター設置などについて、大田区職員の方に相談してみよう。

☆ **ザクザクふみふみ体験**

<生き残る知恵>

ガラスが割れたり、ちらかった部屋を歩くのはどんな感じ?
 家の中でケガをしないためにはどうしたらいい?

☆ **明かり体験**

<生き延びる知恵>

懐中電灯以外にも、被災時に役立ついろいろな明かりを試してみよう!

● **お悩み解消! 家具転倒防止術**

<生き残る知恵>

講師 篠原進氏 (家具転倒防止市民活動家 大田区在住)

開催時間 10:30~11:30 場所 多目的室 約60分

タンス、食器棚、冷蔵庫、テレビをマジックテープなどの身近な材料で転倒防止する方法を体験しながら学ぼう!

※ 転倒防止の方法がわからない家具の写真をお持ちください。個別相談に応じます!

● **なるほど非常時のトイレ術**

<生き延びる知恵>

講師 防災まちづくり研究会

開催時間 11:45~12:15 場所 多目的室 約30分

自宅の水洗トイレが使えなくなったら、どうする?段ボールや椅子を使った便器の作り方や、便の処理方法、保管方法を考えよう。

● **非常食でランチ会**

進行 防災まちづくり研究会 <生き延びる知恵>

開催時間 12:40~14:30 (受付12:30~) 場所 多目的室

★お申込み方法

以下をご記入頂き、電話・FAX・メールにてお申込みください。

電話・FAX 03-5753-6560 / メール cbc10286@nifty.com

(この用紙を FAX していただいてもOK!)

申込書

お名前	
連絡先 携帯または自宅電話	
参加人数	大人 名 ・ こども 名 (才)

講座

入退室
自由

無料

交流

要
申込み

無料