大田区区民活動支援施設大森
こらぼ大森 発行

季刊誌　vol.20

おいでよ こらぼ

秋

教室・講座、やりたいことを実現！

平成 28 年

こらぼ大森夏まつり（p2-p3） 身近なところに地域力あり（p4） みどりの縁側事業（p5）
ボランティア活動紹介 / 配食グループおすすめメニュー（p6） 樹名板づくり報告（p7） こらぼ大森 2016 秋スケジュール（p8）

写真撮影：山崎 泰正（左・右上） 森 光男（右下）

大森ふるさとの浜辺公園 ―いにしえの風景を今に伝える―

開園 10 年目を迎えた大森ふるさとの浜辺公園、地元の皆さんは親しみを込めて「ふるはま」と呼びます。かつて栄えたノリ養殖と地域の姿を後の人々に伝えたいという多くの皆さんの努力が実ったものです。こらぼ大森とはすぐ近くを流れる内川でつながり、共に地域の人々の強い思いと協働の力によって生まれました。

水際ではしゃぐ子どもたちと水鳥、そしてときおり姿を見せる水辺の小さな生き物たちを眺めていると、暫し時のたつのも忘れてしまいそうです。

砂浜の向こうにある大森海苔のふるさと館は、大森のノリ養殖と人々の暮らしを展示と映像などで今に伝えます。

大田区制　70 周年記念

第 13 回 こらぼ大森 夏まつり

てをつなごう！　みんなのちから！

スタンプラリー
START！

宝つり（大森澤田東町会）

スマートボール（大田福祉作業所）

よさこいソーラン
（子ども交流センター）

焼きそば（開桜丸）

演奏会（LOON）

防災ゲーム
（縁プロジェクト）

駄菓子屋
（子ども交流センター）

木工体験（達磨の会）

健康チェック
（城南保健生協）

第 13 回こらぼ大森夏まつり開催の御礼

地域の皆様と NPO・区民活動団体の皆様との協働で 8 月 21 日（日）に第 13 回こらぼ大森夏まつりを今年も無事開催することができました。ご参加ご協力くださった皆様には改めて御礼申し上げます。

台風の影響もありましたが、当日は青空の広がるお祭り日和となり約 1800 名の方がご来場くださいました。今回、参加団体の皆様のご協力を頂き実施した、スタンプラリーもご好評をいただきました。また関係団体のご協力を頂き、昨年に引き続き東北地方に加えて、熊本の被災地の支援にも取り組みました。

この夏まつりの成功を力として、これからも地域や区民活動団体の連携・協働を進めていきたいと思います。

第 13 回こらぼ大森夏まつり実行委員長　臼井 善吉

福島の今を語る交流座談会（りすこ）

似顔絵（たぐさん）

三陸工芸品（中島豊）

人形劇（劇団赤いトマト）

福島県田村市から こらぼ大森夏まつりに 参加して

壱から屋　大河原 伸 さん

35 年前から、福島県田村市で、「有機農業」を営んでおります。原発事故後は、収穫した農産物のセシウムの測定を公開したうえで、消費者に購買の判断をしてもらうような体制を整えてきました。そのような取り組みに対して、大田区で食を通じた被災地支援活動を行っている「くぅ～の東北」のみなさんに強い関心を持っていただき、地域を超えた交流を図っています。大田区内で行われる朝市やバザーなどで、野菜やパンを出荷しています。

こらぼ大森夏まつりにもそのようなご縁で一昨年より参加しています。今回は、夏野菜販売での出店や人形劇とギターの弾き語り、座談交流会の企画ブースにも参加しました。今の私たちの暮らしや「思い」などをお伝えできたかと思います。

こらぼ大森夏まつりには、今回で、３回目の参加になります。震災から５年がたちましたが、継続的に東北応援を掲げたこの取り組みに感謝します。これからも応援よろしくお願いします！

三角ベース（メイジャマクレ・大田）

護身術
（龍心流拳法 武信會）

バスケットボール
（アースフレンズ東京Z）

スタンプラリー
GOAL！

身近なところに地域力あり

大森西地区自治会連合会
会長　伊東 祐孝 さん

大森西地区自治会連合会の取り組み

大森西地区自治会連合会は、大森西特別出張所の所管区域にある２１自治会・町会で構成している連合組織です。

それぞれの自治会・町会は所在する地域をバックに、個性豊かな活動を展開していますが、基本的な取り組みは共通しています。

まず、安全な地域を目指して、防火・防災訓練や防犯パトロールの実施、春と秋の交通安全運動活動など、消防・警察の指導協力のもと安心して暮らせる街づくりに取り組んでいます。また、ふれあいのある、楽しくきれいな街づくりを目指して、盆踊り大会、夏のラジオ体操会の開催や地元神社の祭礼への参加、そして地域美化清掃活動も行います。

さて、大森西地区自治会連合会の取り組みを紹介します。災害時の地域内情報通信ネットワークの確保を目指し、「携帯型デジタルトランシーバー」を各自治・町会に２台以上配備し、定期的に通信訓練を実施し、さらに学校防災活動拠点の取り組みともリンクさせ地域防災力向上に努めています。

次に、２１各自治、町会の共通課題である新たな会員の確保を図るべく、加入促進リーフレットを作成・配布し、若い世代へのＰＲ効果を期待しています。

そして、西特別出張所にて秋に行われる日赤献血事業に関しては、当連合会女性部がお手伝い役として多大な貢献をしています。

ところで、大森西地区では、地域の花として「コスモス」と「菜の花」を選定して、各自治・町会が栽培に取り組み、潤いのある街づくりを進めています。

最後に、大森ふるさとの浜辺公園を会場として、当自治会連合会の「第６回大森西ふるさとまつり」を、昨年１１月に開催しましたが、今年は事情により開催休止となりました。

これまでの内容をさらにパワーアップした企画により、来年の開催を検討しています。

「こらぼ大森」との連携は、さらに密にしていきたいと期待しています。

地域を彩る花々

公園をもっと魅力的な空間に

NPO 法人　大田・花とみどりのまちづくり
事務局長　牧野 ふみよ さん

きてみて！「みどりの縁側」

京浜急行線平和島駅から徒歩 10 分ほどのところに、平和の森公園という大きな公園があります。「森」の名の通り、樹木に囲まれた中に広場があり、園内をぐるりと囲む遊歩道やひょうたん池、アスレチックが特徴です。この公園の中に 2012 年 4 月に「みどりの縁側」という施設がオープンしました。実はこの施設、公園が開園したときに「緑の展示室」として開館、その数年後には閉館し、長い間使われていなかったのです。

「ジャンプアップ助成」を活用してスタート

それを見て「もったいない」と思い続けていた所、展示室の活用が区民活動応援基金「ジャンプアップ助成」のテーマとなったので、これはチャンス！と、応募しました。2 年間、助成金を頂いて運営したのち、地域の応援を得て、3 年目の 2014 年 4 月からは、当法人が正式に施設の管理と運営を担当することになりました。

多彩なプログラムと交流を大切にして

毎月 20 日頃に、翌月の縁側のプログラムを紹介する「みどりの縁側だより」を発行しています。図書館、文化センターなどの公共施設でお手に取って頂けます。毎月開催している「1 day カフェ」「森 de ヨガ」「ネイチャーウォーク」「ガーデンワーク」「折り紙タイム」などのプログラムのほか、公園内で拾った木の枝や実などの自然素材を使ってクラフト作品を自由に作れる「森の工作室」（材料費 100 円）も人気です。「縁側」という名前には「イベントがある時だけでなく、何もないふだんの日も丁寧に」「来る側も迎える側も構えず普段通りに交流できる」ことを大事にしたい、という思いを込めました。夏の暑さ避けや休憩、急な雨のときの雨宿りにも、おおいに活用いただいています。

公園を活用しながら魅力的な空間に

地域の皆さんと、ワークショップやまちあるき、地域の歴史の勉強会などの活動を通して、公園周辺のマップ作りに取り組んだこともあります。今後も地域の皆さんと、もっと公園を一緒に活用しながら魅力的な空間にしてゆきたいです。

法人のサイト・・・
http://hanamidori.sakura.ne.jp/
こちらから「みどりの縁側だより」をアップしているブログに飛べます。

森の工作室

森 de ヨガ

ガーデンワーク

ボランティア活動のご紹介

こらぼ大森では、園芸ボランティアの方が四季折々の草花を育てながら施設の美化にご協力くださっています。
また、毎月発行しているニュースの仕分けや、芝生育成の活動などもしています。
ボランティア活動を終えた後の交流も、皆さんの楽しみの一つです。

校舎南側には園芸ボランティアの皆さんと一緒に育てた草花が咲いて目を和ませてくれます。

芝生育成グループ通称「しばにゃん」、活動後はみんなでお茶を飲みながら話し合い。

プランターの土の入れ替え作業をしています。

地域の方から頂いたフリージアの養生をしています。

こらぼのボランティア活動にご興味のある方は、下記連絡先までご連絡ください。

こらぼ大森情報交流室Ⅰ
tel/fax：03-5753-6560
e-mail：cbc10286@nifty.com
http://collabo-ohmori.com/

こらぼ大森 配食活動

「サポートぱんぷきん」より メッセージ

家で作る料理なら、塩分を調整したり添加物を使わない料理が作れます。
作りたてを家で食べるのが一番美味しい。
揚げ物は面倒でしょう？
油が少なくてすむ、揚げ焼きにしました。作りやすく食べやすい一品です。

おすすめメニュー 秋茄子の揚げ浸し

材料（２人分）
茄子４本
（縦半分に切り、表面に格子状の切り込みを入れて水にさらす）
めんつゆ　適量
おろし生姜　適量
揚げ油

調理
茄子の水気をふき取り、油で揚げ焼きにする。
めんつゆ（薄めない）に生姜をあわせ、揚げたての茄子を入れて３０分位寝かせれば出来上がり。
冷蔵庫で冷やし、おろし生姜を少し載せて召し上がれ！

※ご関心のある方は下記お問合せ先までご連絡ください。

活動団体	配食曜日	時間帯	１食	問合せ先
配食サービスけやき	月	昼	500 円	03-3762-0266（城南保健生協）
こらぼ・このはな	火・金	昼	700 円	090-8081-1267
サポート ぱんぷきん	水・木	夕	700 円	03-5753-6560（こらぼ大森）

こらぼの森づくり　樹名板を作ろう2016

開催しました！

昨年に引き続き「こらぼの森づくり　樹名板を作ろう」を開催しました。今回作った樹名板には、下の写真のように木の名前や種類と共に、参加者それぞれが描いた木のイラストを入れて頂き、個性あふれる樹名板が１５枚できあがりました。

制作した８月２７日はあいにくの雨だったため、実際に木に架けるのは９月１０日に延期になってしまいましたが、改めて集まって下さった参加者の皆さんは、協力しあってまだ真新しい樹名板をシュロ縄で丁寧に木に括り付けました。また、講師の上田さんからは、樹木についてのお話しやアドバイスと共に、ご自身の樹木や環境への厚い思いをお聞かせ頂きました。

昨年、「原っぱの会」のご協力で作成した「こらぼ大森の樹木マップ」を今年も活用させていただきました。

今回は、沢山の方に見ていただけるようにと、こらぼ大森の正面玄関入り口付近の樹木を中心にしましたので、お近くにおいでの際は、ぜひご覧ください。

昨年の調査では、こらぼ大森には約６０種類、９０本の樹木があることがわかりました。今後も皆さんと一緒に身近にある自然と樹木について学びながら、こらぼ大森の「小さな森」を守り育てていきたいと思います。

＜連携協力団体＞

- NPO 法人大田・花とみどりのまちづくり（講話、指導）
- NPO 法人ゆうえふ（ボランティア派遣）
- おおた社会福祉士会（実施アドバイス）

こらぼ大森 2016 秋 イベントスケジュール

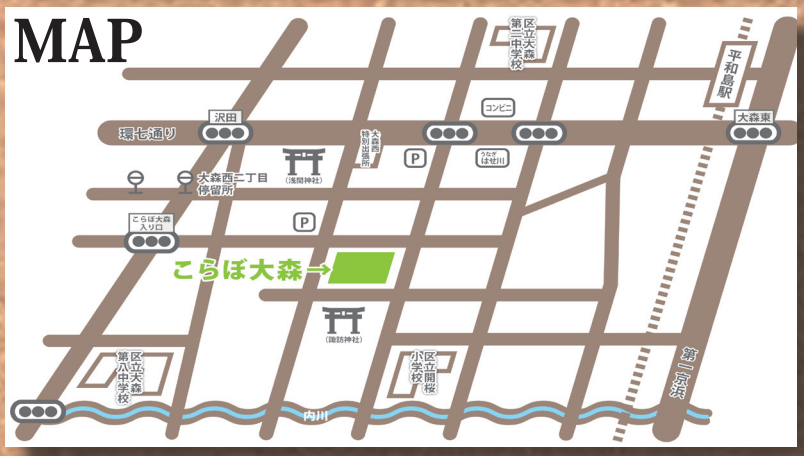
イベント名	10月	11月	12月	会　場	主催団体	連　絡　先
ママのための コーチングサロン	11・14 18・25 27	8・10・11 22・24	6	会議室	CSRコーチング	080-6785-5677（福井）
大人の英会話交流会	11・25	8・22	13	会議室	英会話同好会 from OTA(略称：EDO会)	03-6424-5785
てらこや@こらぼ	6・13 20・27	10・17・24	1・18 15・22	会議室	子ども教育支援の会グループてらこや	03−6676−7837 （事務局団体：ゆうえふ）
保育付 やさしいバレエサロン	10	1・8・15	※	多目的室（11月） 会議室（12月）	日本スポーツ文化創造協議会	03-6912-6813
いろいろスポーツ	2・16・23	※	※	体育館 又は グラウンド	日本スポーツ文化創造協議会	03-6912-6813
健康チェック	18	15	20	会議室	城南保健生協	03-3762-0266　（阿部）
福祉エアロビクス	1・8・15 22・29	12・19・26	3・10・17	子ども交流センター 音楽室 他	大森コラボレーション	03-5753-7884
健康講座	20	17	15	多目的室(10月) 子ども交流センター音楽室 （11月・12月）	こらぼ大森 情報交流室1	03-5753-6560
げんき元気セミナー	6	4	1	多目的室(10月・11月) 会議室（12月）	大森コラボレーション	03-5753-7884
グラウンドゴルフ	21	11・21	5	グラウンド	大森コラボレーション	03-5753-7884
会食会（高齢者向け）		5		軽食コーナー	食事サービス連絡会	03-3742-5507　（村山）
絵手紙教室	8	12	10	多目的室(10月・11月) 会議室（12月）	あざみ会	03-3771-9655
折り紙教室	15	26	17	多目的室(10月) 会議室（11月・12月）	あざみ会	03-3771-9655
まちの魅力を発見しよう講座 ※連続講座	18	31	14	情報交流室Ⅱ	こらぼ大森 情報交流室Ⅱ	03-3763-7314
だれでもコンサート	15			子ども交流センター 音楽室	大森コラボレーション（企画：障害児・者実行委員会）	070-5572-7004
防災に関しての学習会			3	会議室	大森コラボレーション（企画：障害児・者実行委員会）	070-5572-7004
これからのこらぼを考える ワークショップ	5			多目的室	こらぼ大森 情報交流室1	03-5753-6560

※に関しては、他会場で実施をします。　詳細は、主催団体の連絡先にお尋ねください。

こらぼ大森体育館工事についてのお知らせ

大田区では、国の示した基準により、体育館の吊り天井等落下防止のための耐震対策工事を順次実施しております。こらぼ大森でも、平成 28 年 11 月 15 日から平成 29 年 3 月下旬まで、体育館の吊り天井等落下防止工事の実施を予定しております。工事期間中は、体育館はもとより、グラウンド、多目的室、いろいろルームについても、ご利用時間等に影響が出る見込みです。

今後の変更につきましては、当施設ホームページでもご案内いたします。皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解の程よろしくお願いいたします。



発行者　齋藤十四男

発行日：2016 年 10 月 1 日

大田区区民活動支援施設大森 こらぼ大森

住　所：〒 143-0015 大田区大森西 2-16-2

電　話：03-5753-6616

ＵＲＬ：http://collabo-ohmori.com/

QRコード