

こらぼ大森イベント掲示板

オレンジカフェ

毎月第2水曜日開催! ~認知症カフェ~

日時: 12/14 (水) 13:30~15:00

会場: おおた Organic Farm (こらぼ大森 2階)

内容: ミニ講座 (かわいクリニック 医師)

ミニクリスマスコンサート (サクソ演奏)

対象: 大田区在住・認知症の方と予防に関心のある方

参加費: 350円 (コーヒー、紅茶、ケーキ代込み)

問い合わせ先:

大田区地域包括支援センター大森 (☎5753-6331)

※ケーキの用意のため、事前にお申込みをください。

書初め会&書初め展

~新年の想いをしたためます~

◆書初め会◆

日時: 平成29年1/6 (金) 10:00~15:00

会場: こらぼ大森 2階 会議室

参加費: 100円 (用具は主催側で用意をします)

◆書初め展◆

日時: 平成29年1/7 (土) ~1/15 (日)

10:00~16:00

会場: こらぼ大森 1階 軽食コーナー

主催: NPO 法人大森コラボレーション (上記共に)



大掃除&焼きいも

いっぱい遊んだ館内をお掃除して、新年の準備!

日時: 12/27 (火) 10時集合

会場: 子ども交流センター

(こらぼ大森 3階・4階)

内容: 子ども交流センター館内を掃除した後、

焼きいもを食べます。

対象: どなたでも (事前申し込み制)

参加費: 50円 (掃除の協力をした方は焼きいも無料)

問い合わせ先:

子ども交流センター (☎03-5753-6801)

※雨天の場合は、焼きいもは中止です。

こらぼ大森体育館工事のお知らせ

平成28年11月15日から平成29年3月下旬まで、当施設体育館の吊り天井等落下防止工事を実施します。工事期間中は、体育館はもとより、グラウンド、多目的室、いろいろルームについても、ご利用時間帯等に影響が出ます。

詳しくは、当施設ホームページ、館内掲示、チラシ、お電話でご案内しています。皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解の程お願いいたします。

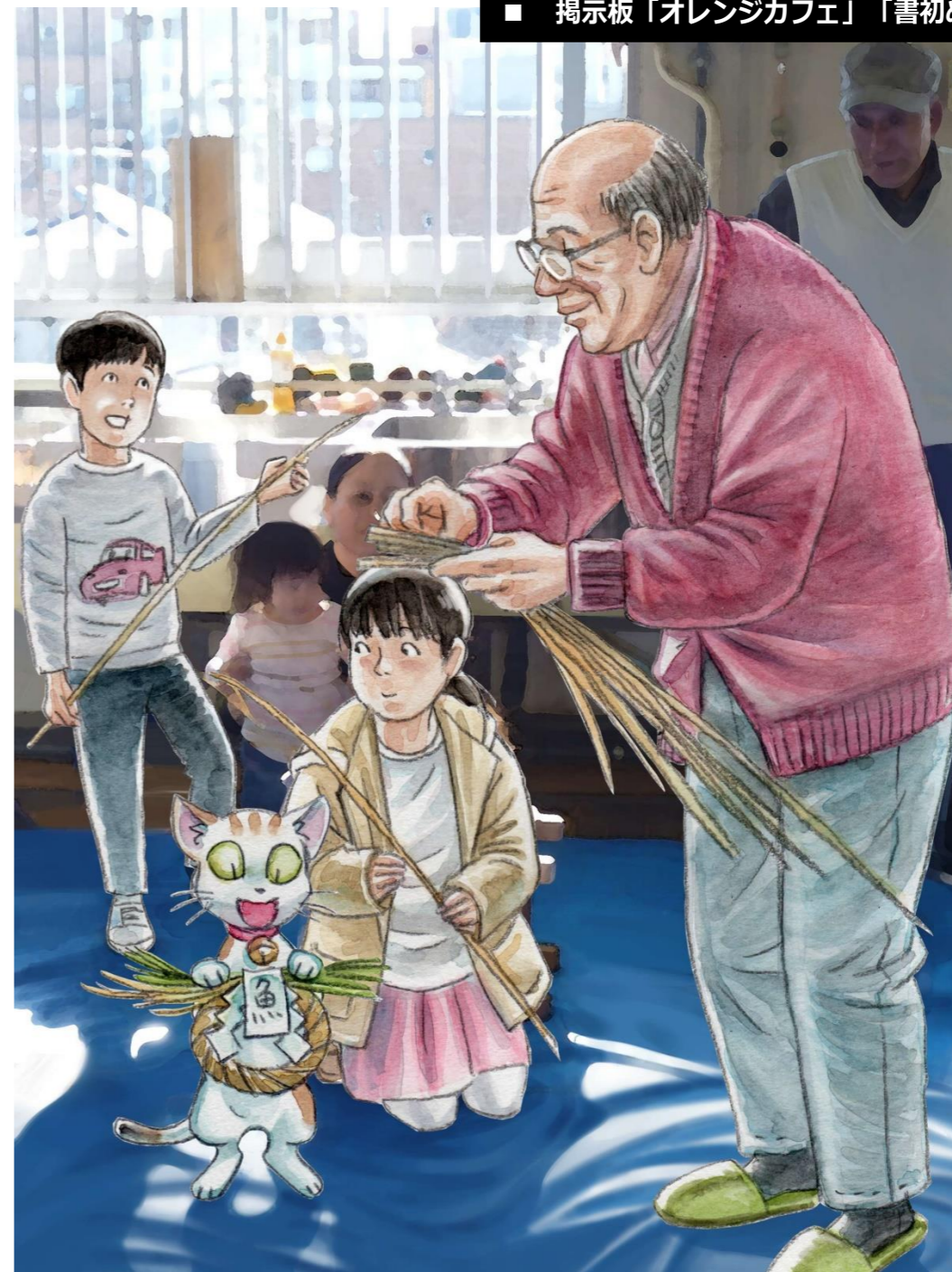
歳末の夜廻り活動

拍子木 (ひょうしぎ) の音が、町に響く季節となりました。各自治会・町会の取り組みで、防犯及び防火のための夜廻りが実施されています。歳末の忙しい季節ですが、火の元には用心を。よいお年をお迎えください。



こらぼ 大森 第19号 ニュース

- 師走の風景 しめ縄づくり
- LET'Sこらぼ 中小企業支援を手厚く、幅広く!
- こらぼ大森と地域のつながり
- "みんなとこらぼ みんなでコラボするために" 開催しました
- 掲示板「オレンジカフェ」「書初め展」など



師走の風景 しめ縄づくり

年の瀬を迎え、新年を迎える準備も始まります。「しめ縄」に縁起物をあしらった「しめ飾り」は、古い年の不浄を断ち祓 (はら) い清めて新しい年を迎える意味が込められているそうです。

こらぼ大森にある子ども交流センターでは、師走のこの時期になると「しめ縄」づくりに取り組む子どもたちの元気な声が響きます。近隣にお住いの「おじいちゃんたち」が「縄ない」の仕方を教えてくださいます。

子どもたちの作ったかわいらしい「しめ飾り」が、年の初め家々の戸口や玄関で見られることでしょう。

こらぼ大森ボランティア募集!

ボランティアの「はじめの一歩」-出来ることから-

内容: お花の水やり

イベントの準備

ニュースや冊子の袋詰め など

活動日: 毎週木曜日

ご都合に合わせての調整も可能です。

申込み: 右記連絡先までご連絡ください。

発行: こらぼ大森ニュース編集委員会

TEL/FAX: 03-5753-6560

E-mail: cbc10286@nifty.com

URL: http://collabo-ohmori.com/

住所: 大田区大森西 2-16-2

大田区区民活動支援施設大森【こらぼ大森】

Let's こらぼ



NPO 法人モノづくり応援隊 in 大田区は、大田区内を中心に、モノづくり企業に関係する専門家集団として、経営に関する支援や企業を支援するさまざまなノウハウの教育活動、さらにはテーマを定めた研究会活動を行っています。こらぼ大森で実施するヨーガの研究会についてもご紹介をいただきました。

中小企業支援を手厚く、幅広く！

NPO 法人モノづくり応援隊 in 大田区 杉岡修次さん(会員・ヨーガ療法士)

モノづくり応援隊は、力を借りたい中小企業の皆さまを手厚く、幅広くご支援しています。第二土曜の午後、「会員連絡会」に集まります。ここで「事業承継支援」、「助成金申請支援」などと講演会を開催し、会員以外の方々にも広くご参加頂いております。また、産学・地域連携の場「おたモノづくり連携の会」を結成し、講演会などを通じ情報交換頂いております。



また、最近グーグルなど「マインドフルネス瞑想」を経営・職場の能力向上に役立つ動きが広がっています。最初はストレス、痛み・苦しみ・不安・悩みを低減し、充実して生きていくための方法から始まりましたが、ヨーガ瞑想など比較的容易に効果が実感できることから、米国では学校、刑務所にも広がり、軍隊ではトラウマに強く、折れない心を作っています。瞑想人口が2000万人ともいわれています。

企業では集中力、問題解決能力、創造性、洞察力、直観・拝聴の能力、人間性を高めます。上司が真剣に耳を傾けてくれ、チーム力が強化され、働きやすい満足感ある職場へ組織改革する効果が出ています。

このような内容を大田区企業の皆さまにも体感して頂くため、ビジネスパワーアップ・ヨーガ「癒しのヨーガ講座」として活動しています。企業OBでヨーガ療法士の会員が講師となり、こらぼ大森の「いろいろルーム」で月1回、土曜か日曜の午後開催しています。地域の皆様も、心身の癒しや悩み解消のためにご参加されています。

癒しのヨーガ講座

12月11日(日)
H29年1月15日(日)
(共に 16:00~17:30)
…以降毎月開催

会場：こらぼ大森 いろいろルーム
参加費：500円/回
主催：NPO 法人モノづくり応援隊 in 大田区
講師/お問い合わせ：杉岡修次さん
mail:sugioka@earth.ocn.ne.jp
TEL/FAX:045-582-1145
動きやすい服装で、是非ご参加ください！



こらぼ大森と地域のつながり

～大森西地域にお住いの関和子さんのお話～



関和子さん
(こらぼ大森オーガニックファームにて)

こらぼ大森での人気イベントのひとつ、高齢者の健康体操を行う“健康講座(通称:さんもく)”に参加いただいている関和子さんは、昭和38年より大森西地域にお住まいです。一緒に参加するお知り合いの方とのご縁は、意外なことに2年ほど前の沢田東長生会(高齢者によるボランティア団体)の参加がきっかけだったそうです。

「浅間神社での踊りのお手伝いにお声がかかり、そのまま町会活動にもご縁ができました。そうすると、ご近所とお付き合いも違ったものになりました。」

沢田東長生会に参加されてからは、ご近所にお住まいの方と挨拶をすることが多くなり、自然とご一緒する機会が増えたそうです。それは健康講座への参加する楽しみにも表れます。

「無理なく体調に合わせてからだを動かす健康体操もちろんですが、講座中のお茶の時間も楽しいひと時です。いつも来ている方がいると、どことなく安心します。」

こらぼ大森での交流が、新たな地域とのつながりになることもあります。

「こらぼ大森での交流が、町会や地域とのつながりの大きなきっかけになっています。今年のこらぼ大森夏まつりでお手伝いするきっかけになったのは、沢田東長生会の活動でした。」

こらぼ大森のお気に入りの場所のひとつは、1階のふれあいコーナーです。近所のお知り合いとお菓子を持ち寄っておしゃべりをして過ごすこともあるそうです。

「喫茶店やお家で話すより、お金も無駄にかからず、気兼ねなくお話もできますからね。」

先日、旧大森第六小学校の卒業生の息子さんとこらぼ大森が話題にのぼり、

「おおろく(旧大森第六小学校)にはなかった芝生のグラウンドで、母さんはグラウンドゴルフをしたよ。」

と楽しくお話されたそうです。

こらぼ大森や地域とのつながりについて、たくさんお話を伺いました。

“みんなとこらぼ みんなでコラボするために” ワークショップを開催しました

去る10月5日(水)19時より、こらぼ大森多目的室において「みんなとこらぼ みんなでコラボするために～新しいこらぼ大森へ～」というワークショップを実施いたしました。

こらぼ大森という施設が今後、「もっと利用される場所になるためには…」、「みんなと一緒に実現可能なことは…」といったことをテーマに話し合いました。参加者の皆様から貴重なご意見やご提案をいただきました。

皆様からのご意見は今後の企画や運営に活かしてまいります。また、こういったワークショップも継続して実施したいと考えております。是非、ご参加ください。

